

Gesundheitspraxis
Weg zum Sein



Mandala und Bilder gemalt von Max Guntersweiler

Wir freuen uns, dir zu begegnen

Frieda & Max

Ganzheitliche Energiearbeit

für Körper, Geist und Seele • für Räume und Wohnungen



***Heil sein heisst ganz sein,
heisst ganz im Fluss des Lebens sein.***

***Wenn wir Teile unseres Energieflusses
blockieren,
blockieren wir unsere Lebenskraft.
Dies kann sich in Form
von Krankheit zeigen,
in Orientierungslosigkeit,
dem Gefühl, festgefahren zu sein oder
einfach in Form von Unzufriedenheit.***

***Das Ziel ganzheitlicher Energiearbeit
besteht darin,
beim Menschen oder seiner Umgebung
den Energiefluss zu verbessern,
ihn auszugleichen, zu vitalisieren.***

***Damit Sie in Ihrem Leben Schritt für
Schritt in Einklang mit sich selber
kommen und heil – ganz – werden.***

***Wenn ein Raum energetisch rein ist,
fühlt man sich in ihm wohl und geborgen.
Die Atmosphäre ist frisch.
Es herrscht eine leichte, heitere Stimmung.***

Farbtherapie mit energetisch aufgebauten Regenbogenfarben

Die Wirkung der Farbkraft wurde schon von den alten Ägyptern als eine der ältesten Heilweisen eingesetzt. Jede Farbe ist ein Teil einer vollkommenen Ganzheit, die wir in unser feinstoffliches Energiefeld und unseren physischen Körper aufnehmen. Farbe, die in Räumen gezielt energetisch aufgebaut und somit sehr direkt wirksam gemacht werden, können tiefgreifend und nachhaltig Gesundheit und Wohlbefinden fördern und harmonisieren. Beim Aufbau des ganzen Farbspektrums (Regenbogen) nimmt jede Person diejenigen Farben in sich auf, die sie im Moment für sich braucht. Die Farben können zusammen mit den Formen der heiligen Geometrie um den Mensch abgespeichert werden. Dadurch wird die Heilkraft enorm verstärkt.

Körper- und Raumharmonisierung mit der Heiligen Geometrie

Mit geometrischen Formen, die in Räumen installiert werden, kann gezielt die Raumenergie beeinflusst werden. Speziell kann die heilige Geometrie sehr wirksam im ganzen Haupt-Chakrasystem (den Energiezentren) mit den entsprechenden Formen energetisch installiert werden. Dadurch wird eine Energiebehandlung um ein Vielfaches verstärkt. Die Kraft und Konzentration ist durch die heiligen Formen fantastisch spürbar. Die Formen der heiligen Geometrie können zusammen mit den Farben dreidimensional um den Mensch abgespeichert werden. Damit wird der Heilungsprozess spezifisch unterstützt.

Vitalisieren von Räumen mit Sonne- und Mond-Energien

Durch den Aufbau von Sonne- und Mond-Energien in Räumen entsteht ein energetisch und wärmemässig ausgeglichenes Wohnklima. Und so wirken die Energien: Die Sonnenenergie macht Harmonie und Wärme spürbar. Die Mondenergie wirkt kühlend, ausgleichend, reinigend und tut gut bei überhitzten Räumen, bei Fieber usw. Die Sonne- und Mondenergie zusammen im Raum verankert, bewirkt ein wärmemässig ausgeglichenes Raumklima.

Die Kraft von Heil-Lichtsäulen

Heil-Lichtsäulen können in Wohn- und Geschäftsräumen sowie in öffentlichen Gebäuden aufgebaut werden. Die Heil-Lichtsäule wird im Raum verankert und gibt zusätzlich Sauerstoff ab. Die Lichtsäule dreht im Kern spiralförmig und deren Wirkung verbreitet sich im ganzen Raum. Somit entsteht ein wunderbarer Kraftplatz – eine Oase mit individueller Wirkung. Lichtsäulen können mit Wünschen informiert werden.

Heil-Lichtsäulen können entweder mit 500'000 oder einer Million Boviseinheiten aufgebaut werden.



Ganzheitliche Energiearbeit für Räume und Wohnungen

Wasseradern umpolen

Wasseradern gehören in unserem Lebensraum zum Alltag. Problematisch sind dabei diejenigen, die uns Energie «abzapfen». Wir spüren diese linksdrehenden Wasseradern, weil wir uns unwohl fühlen, oft erschöpft sind, oder gar Kopf- und andere diffuse Schmerzen haben. Auch Schlaflosigkeit und unruhiger Schlaf kann auf eine Wasserader hinweisen. Sind wir ihnen über längere Zeit ausgesetzt, kann es sogar zu schweren gesundheitlichen Störungen kommen.

Mittels einer erhöhten Lichtfrequenz sind wir in der Lage linksdrehende Wasseradern auf rechts drehend umzupolen. Gleichzeitig werden Hartmann- und Currynetze im Schlaf- und Wohnbereich sowie Verwerfungen abgeschirmt.

Eine Untersuchung des Schlaf- oder Arbeitsraumes ist empfehlenswert bei:

- Schlafstörungen: Ein- und Durchschlafschwierigkeiten
- Verspannungen oder Müdigkeit am Morgen, gerädert sein
- Frieren oder starkes Schwitzen im Bett
- Häufige Krämpfe, Migräne oder Kopfschmerzen
- Konzentrationsschwächen, Entwicklungshemmungen
- Schwermut, Missmut, Depressionen
- Herzklopfen, Herzbeschwerden, Schwindel

Raumharmonisierung

Für Ihr Wohlbefinden bieten wir verschiedene energetische Möglichkeiten an, um Ihr Umfeld in eine harmonische, wohltuende Oase zu verwandeln. Verschiedene Störfaktoren können unseren Lebensraum beeinflussen. Um solche schädlichen Schwingungen zu neutralisieren sind folgende Massnahmen für eine enorme Verbesserung möglich:

- Elektrosmog neutralisieren und Schutz gegen alle Strahlungen
- Reinigen von Fremdenergien, Seelen- und Geistbefreiung
- Raumharmonisierung und Wasserveredelung durch Attilio-Wasser

*«Den äusseren Ärzten geht es um Vieles,
dem inneren Arzt geht es ums Ganze.
Körper, Seele und Geist sind eins –
dies zu erkennen bringt Gelassenheit
und innere Kraft,
es zu erleben schenkt Heilung.»*
Ruediger Dahlke

Guten Tag, liebe Leserin, lieber Leser

Herzlich willkommen in der Welt der ganzheitlichen Energiearbeit, willkommen auf verschiedenen Wegen zum spirituellen Wachstum. Sei es für Sie persönlich, oder für die Räume in denen Sie leben. Wir bieten Ihnen Wege an, damit die Energien wieder frei fliessen. Wir begleiten Sie auf den Wegen des Bewusst-Seins, des Bewusst-Werdens. Wir begleiten Sie auf dem Weg zum ganz-Sein.

Die ganzheitliche Energiearbeit sieht den Menschen als körperlich-seelisch-geistige Einheit, untrennbar verbunden mit den Gesetzmässigkeiten des Makrokosmos. Jedes Körpersymptom enthüllt eine Seelenaufgabe. In persönlichen Gesprächen und auf den jeweiligen Menschen zugeschnittenen Wegen fördern wir, Bewusstsein und Wachstum. Damit die Steine auf dem Lebensweg zu Stufen der Entwicklung werden.



Wir freuen uns auf Dich,
Frieda & Max

Frieda Portmann, 1952, begleitet Menschen einfühlsam und liebevoll durch tiefgreifende Heilprozesse. Ihre Feinfühligkeit leitet sie bei der geistigen Energiearbeit mit Mensch und Tier. Als ausgebildete Farblicht-Therapeutin, psychologische Astrologin und Lebensberaterin hat sie ein Wissen, das sie von Herzen gern zur Gesundheit und zum Wohle von Menschen einsetzt.

Max Guntersweiler, 1948, arbeitet neben seiner geistigen Energiearbeit auch als Klangschalen-Therapeut. Er ist ausgebildeter Lebensberater. Zudem gilt seine grosse Leidenschaft dem Malen – er malt Bilder, die von Attilio Ferrara zusätzlich mit hoher Lichtschwingung informiert werden.



Frieda & Max arbeiten neben ihrer ganzheitlichen Energiearbeit auch als zertifizierte Heiler und Lehrer, nach Attilio Ferrara (www.aunda-healing.com). Attilios klare, machtvolle Botschaft ist die Erkenntnis der all-durchdringenden Liebe und des universellen Wissens.



Ganzheitliche Energiearbeit für Körper, Geist und Seele

Heilenergie-Übertragung

Die Behandlung durch Heilenergie-Übertragung arbeitet im Gegensatz zur Schulmedizin nicht nur mit dem physischen Körper, sondern sie bezieht auch die feinstoffliche Ebene mit ein.

Was ist Heilung? Heilung geschieht immer von innen heraus, das heisst, dass der Körper den Heilungsprozess selbst durchführt. Durch die Übertragung von Heilenergie werden die Menschen entspannt und die Selbstheilungskräfte im Körper aktiviert.

Die Heilenergie-Übertragung richtet sich an alle Menschen, die auf einem natürlichen Weg in das innere Gleichgewicht zurück finden wollen. Es gibt keine körperliche, seelische oder geistige Blockade, die nicht von der sehr hohen göttlichen Schwingung positiv unterstützt werden kann.

Fernbehandlung

Die Fernbehandlung wird nach einem Telefongespräch oder aufgrund eines Fotos durchgeführt. Bitte vereinbaren Sie mit uns telefonisch einen Zeitpunkt, an dem Sie oder eine Drittperson die Heilenergie in Ruhe empfangen kann. Die Drittperson muss mit der Fernbehandlung immer einverstanden sein.

Fernbehandlungen können auch als Heilunterstützung bei einem länger andauernden Genesungsprozess sinnvoll sein (z.B. bei Krebsleiden, nach Operationen). Die Fernbehandlung unterstützt den Fortschritt der Heilung.

Notfallmässig können wir aufgrund eines Telefonats sofort eine Fernbehandlung durchführen, zum Beispiel bei akuten Schmerzen jeglicher Art.

*«Deine Wahrheit, die du im Herzen spürst,
zeigt dir den richtigen Weg.»*
Attilio Ferrara

Die Klangschalen-Massage

Die Klangschalenmassage entstammt einer uralten tibetischen Tradition. Hergestellt aus verschiedenen Metallen, werden die Schalen nach alter Handwerkskunst gefertigt. Der Klang ist abhängig von Grösse, Form und Material. Auf den Körper aufgelegt, übertragen sich die wohltuenden Schwingungen in konzentrischen Wellen in jede Zelle. Organe, Gelenke und Muskeln werden durch sanfte Vibrationen von Spannungen und Blockaden befreit. Die Klangschalen-Massage wirkt tief entspannend auf den Körper, beruhigt den Geist und bringt die Seele zum Schwingen. Ein neues gesundes Körpergefühl und angenehme Leichtigkeit wirken stimulierend auf das Bewusstsein. Neue Ebenen können sich öffnen.

Die Klangschalen-Massage

- bringt die Chakren zum Schwingen, die Meridiane zum Fließen
- mobilisiert die Selbstheilungskräfte
- löst Schulter- und Nackenverspannungen
- lindert Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen
- ideal auch bei der Behandlung von Rücken- und Gelenkbeschwerden

Muster und Blockaden auflösen

Muster und Blockaden sind Erfahrungen / Glaubenssätze, die sich im Unterbewusstsein einprogrammiert haben. Die positiven Erfahrungen bauen uns auf und stärken uns. Hier geht es nur um das Auflösen derjenigen Muster, die uns in unserer Entwicklung hindern können. Der erste Schritt, um überhaupt ein Muster lösen zu können, beginnt mit dem Wahrnehmen und Erkennen der emotionalen Situation. Im Alltag können wir ein Muster daran erkennen, wenn in einer Situation negative Gefühle hoch kommen oder wir sehr emotional reagieren.

Die negativen Emotionen und Gefühle werden mit einer starken Lichtkraft aus dem inneren belastenden Bild oder Erlebnis entfernt, so dass sich die Erinnerung an die entsprechende Situation neutral anfühlt. Die ursprüngliche emotionale Prägung verschwindet für immer aus dem Zellgedächtnis.

Fremdbesetzungen erlösen

Fremdbesetzte Menschen ziehen sich oft zurück, sie können aber auch aggressiv sein, ihre Stimme kann sich plötzlich verändern. Es ist möglich, dass der Betroffene grundlos über Gott und die Welt lästert.

Wichtig ist, dass der Fremdgeist genau erkannt und lokalisiert werden kann. Nur so ist es möglich, ihn mit einer grossen geistigen Lichtkraft gezielt aus dem Körper zu befreien.

«Das göttliche Prinzip, ist in der Mitte zu sein.»
Attilio Ferrara

*«Ich treffe neue und andere
Entscheidungen,
die hilfreicher und gesünder
für mich sind.»*

*«Liebevoll erschaffe ich mir
eine vollkommene Gesundheit.»*

*« Ich bin selbst für
mein Leben verantwortlich.»*

*«Die Arbeit an uns selbst
erhöht immer
unsere Lebensqualität.»*